



CENTRO UNIVERSITÁRIO FAMETRO
CURSO DE FARMÁCIA

DEBORAH BRITO RISUENHO PESSOA
LARISSA CAVALCANTE DE LIMA

**UTILIZAÇÃO DA LIRAGLUTIDA PARA FINS DE EMAGRECIMENTO: UMA
REVISÃO INTEGRATIVA**

FORTALEZA
2023

DEBORAH BRITO RISUENHO PESSOA
LARISSA CAVALCANTE DE LIMA

UTILIZAÇÃO DA LIRAGLUTIDA PARA FINS DE EMAGRECIMENTO: UMA
REVISÃO INTEGRATIVA

Artigo TCC apresentado ao curso de Bacharel em Farmácia do Centro Universitário Fametro – UNIFAMETRO – como requisito para a obtenção do grau de bacharel, sob a orientação da Prof. Me. Felipe Moreira de Paiva.

FORTALEZA
2023

DEBORAH BRITO RISUENHO PESSOA
LARISSA CAVALCANTE DE LIMA

UTILIZAÇÃO DA LIRAGLUTIDA PARA FINS DE EMAGRECIMENTO: UMA
REVISÃO INTEGRATIVA

Artigo TCC apresentada no dia 15 de janeiro de 2023 como requisito para a obtenção do grau de bacharel em Farmácia do Centro Universitário Fametro – UNIFAMETRO – tendo sido aprovado pela banca examinadora composta pelos professores abaixo:

BANCA EXAMINADORA

Profº. Me Felipe Moreira de Paiva
Orientador – Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza

Profº Dr. Paulo Yuri Milen Firmino
Membro - Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza

Me. Maria Liliane Luciano Pereira
Membro - Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza

Ao professor Felipe Moreira de Paiva, que com sua dedicação e cuidado de mestre, nos orientou na produção deste trabalho. E, a nossa família pelo apoio e incentivo ao mesmo

AGRADECIMENTOS

Coerente seria agradecer primeiramente a Deus, por ser fonte de inspiração, auxílio e força para o desenvolvimento deste trabalho.

Aos nossos familiares pelo apoio, incentivo, parceria e cumplicidade, principalmente neste tempo.

Aos professores que fizeram parte da nossa trajetória durante o período da graduação, nos moldando como futuros profissionais de excelência. Toda a nossa gratidão pelos ensinamentos.

E, principalmente, ao nosso orientador Felipe Moreira de Paiva, muita gratidão e respeito, pela dedicação no incentivo à realização do mesmo.

"Tu te tornas eternamente responsável
por aquilo que cativas"

O Pequeno Príncipe

UTILIZAÇÃO DA LIRAGLUTIDA PARA FINS DE EMAGRECIMENTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Deborah Brito Risuenho Pessoa¹

Larissa Cavalcante de Lima²

Felipe Moreira de Paiva³

RESUMO

Esta revisão integrativa investigou a eficácia da liraglutida na redução de peso em adultos e jovens pré-obesos ou obesos sem diabetes mellitus tipo 2. Foram analisados seis estudos distintos, os quais incluíram ensaios clínicos utilizando diferentes dosagens de liraglutida e placebo para avaliar a perda de peso nesse grupo específico de participantes. Os mesmos examinaram detalhadamente os efeitos da liraglutida, comparando múltiplas dosagens e incluindo grupos de placebo, com o objetivo de compreender a magnitude da redução de peso e os padrões de resposta associados a esse medicamento. Os resultados apresentados e compilados desses estudos, são provenientes de fontes confiáveis como BVS/LILACS, SCIELO e PUBMED, onde sugerem consistentemente que a liraglutida demonstra eficácia na redução de peso em adultos e jovens pré-obesos ou obesos sem diabetes mellitus tipo 2. As reduções significativas no peso corporal em comparação com o grupo placebo destacam o potencial terapêutico deste medicamento nesta população específica. Essa revisão reforça a evidência acumulada sobre a eficácia da liraglutida como uma opção para redução de peso em adultos e jovens pré-obesos ou obesos sem diabetes mellitus tipo 2. Tais achados fornecem informações valiosas para o manejo do peso corporal nesses grupos específicos, baseando-se em estudos clinicamente relevantes e respaldados por fontes científicas confiáveis.

Palavras-chave: Liraglutida, Obesidade, Uso Off-Label, Medicamento, Indústria da Beleza, Adulto, Saúde do Adulto, Adulto Jovem.

ABSTRACT

This integrative review investigated the effectiveness of liraglutide in weight reduction in pre-obese or obese adults and young people without type 2 diabetes mellitus. Six different studies were analyzed, which included clinical trials using different dosages of liraglutide and placebo to evaluate weight loss. weight in this specific group of participants. They examined in detail the effects of liraglutide, comparing multiple dosages and including placebo groups, with the aim of understanding the magnitude of weight reduction and response patterns associated with this medication. compiled from these studies, come from reliable sources such as BVS/LILACS, SCIELO and PUBMED, where they consistently suggest that liraglutide demonstrates efficacy in weight reduction in pre-obese or obese adults and young people without type 2 diabetes mellitus. body weight compared to the placebo group highlight the therapeutic potential of this medication in this specific population. This review reinforces the accumulated evidence on the efficacy of liraglutide as an option for weight reduction in pre-obese or obese adults and young people without type 2 diabetes mellitus. Such findings provide valuable information for managing body weight in these specific groups, based on clinically relevant studies and supported by reliable scientific sources.

Key words: Liraglutide, Obesity, Off-Label Use, Medication, Beauty Industry, Adult, Adult Health, Young Adult.

1 INTRODUÇÃO

A ampliação da quantidade de indivíduos com obesidade nos últimos anos torna essa doença um empecilho de saúde pública, sendo vista como uma patologia crônica, de caráter sistêmico e multifatorial, no qual se constitui de modo lento e gradual no organismo por meio do depósito de gordura (MARQUES, 2021). Assim, viver em um ambiente em que há fácil acesso a alimentos calóricos como salgadinhos, refrigerantes, sedentarismo, associado à predisposição genética, auxilia muito no acúmulo de gorduras (ANCHIETA, 2021).

Os medicamentos destinados à redução da obesidade atuam de maneira variada, seja diminuindo o apetite, bloqueando a absorção de gordura ou estimulando o gasto de energia e termogênese. Alguns deles possuem a capacidade de influenciar diretamente o sistema nervoso central, modificando os padrões de apetite e gerando resultados diversos e cruciais. Contudo, o uso desses fármacos para o emagrecimento podem acarretar prejuízos substanciais, principalmente devido à falta de evidências sólidas que sustentem sua eficácia nesse contexto. A ausência de orientações claras quanto à dosagem, interações medicamentosas não previamente documentadas e a possibilidade de efeitos colaterais inesperados são algumas das preocupações associadas a essa prática (TAROZO; PESSA, 2021).

Além disso, o uso sem orientação pode representar um risco significativo para os pacientes, pois a utilização de medicamentos sem o devido acompanhamento médico poderá desencadear efeitos adversos sérios e impactar negativamente a saúde, sem os benefícios esperados (SILVA et al., 2020).

É importante salientar que no Brasil, o consumo de inibidores de apetite é um dos maiores do mundo, e assim torna-se ainda mais necessária a informação adequada a respeito dos riscos dos fármacos para emagrecimento. Assim, evidenciando que as pessoas devem procurar por um tratamento correto (TAROZO; PESSA, 2021).

Nesse contexto, destaca-se a liraglutida, um medicamento originalmente aprovado para o tratamento do diabetes tipo 2, que tem demonstrado eficácia no auxílio à perda de peso. Seu uso para esse fim se baseia em estudos clínicos que mostraram resultados promissores na redução de peso corporal em indivíduos com

obesidade (WILDING et al., 2020). A liraglutida atua no sistema nervoso central, proporcionando sensação de saciedade e reduzindo a ingestão alimentar, o que pode contribuir positivamente para o controle do peso (LEBLANC et al., 2021). Além disso, seu uso tem sido associado a melhorias metabólicas, como redução da glicose no sangue e melhora na sensibilidade à insulina (RUSSELL-JONES et al., 2019).

Portanto, a consideração de medicamentos como a liraglutida, com evidências científicas e aprovação para o tratamento da obesidade, pode representar uma abordagem mais segura e eficaz em comparação com o uso off-label de outras substâncias, contribuindo para a gestão mais adequada do peso e minimizando potenciais riscos à saúde (TAROZO; PESSA, 2021).

Nesse sentido, muitas discussões têm sido apresentadas em função da Liraglutida como medicamento para fins de emagrecimento. Assim, o estudo se justifica pela importância da temática atualmente, especialmente pelo grande aumento no consumo de fármacos inibidores de apetite com finalidade de emagrecimento, sem pensar nos riscos que podem trazer para o organismo. Além do mais, se torna imprescindível a contextualização desses assuntos tanto no âmbito acadêmico, quanto profissional.

2 METODOLOGIA

O trabalho em questão trata-se de uma revisão integrativa através da busca de dados em artigos científicos com levantamento dos aspectos mais importantes em relação à temática do uso da Liraglutida de forma off-label para fins de emagrecimento, e como se dá a sua utilização em meio a indivíduos saudáveis. Este método tem como objetivo reunir e sintetizar resultados na combinação de dados, evidências, conceitos, como nas suas semelhanças e diferenças (SOUZA, et al., 2010). Para o estudo, foi consultada a literatura científica a fim de responder o seguinte questionamento: Quais são as evidências científicas de uso da liraglutida para fins de emagrecimento?

Em relação aos critérios de inclusão, nesta revisão, foram incluídos os artigos científicos completos que continham as considerações a temática em questão, podendo, estes, serem de qualquer tipo de estudo. Foram excluídos estudos relacionados a utilização do medicamento por comorbidades pré-existentes e/ou

Interações medicamentosas, gamas de medicamentos utilizados para os mesmos fins, mas que não apresentavam especificidade do medicamento em questão, os que abordavam o público infantil, juvenil e idosos e os que possuíam abordagem de estudos com comprovações externas, sem ser a nível Brasil.

A busca ativa dos artigos não se restringiu à linguagem e nem ao período de publicação. Todos os artigos foram compilados em banco de dados, utilizando o programa Microsoft Excel onde os resultados foram descritos em forma de quadros e os desfechos, demais informações foram comparadas na Plataforma Rayyan, onde foram analisados os demais resultados e consultando informações por resumos de forma mais eficaz para o compilado e filtragem dos artigos utilizados.

Para o levantamento da pesquisa, foi realizada uma busca nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Virtual Health Library (VHL/BVS- Inglês) e Public/Publisher MEDLINE (PubMed), utilizando os seguintes descritores, consultados através do portal de Descritores em Ciência da Saúde (DeCS): liraglutida, obesidade, uso off-label, uso de medicamentos, indústria, saúde do adulto, adultos e adulto jovem.

Figura 1: Estratégias de buscas

Base de Dados	Estratégias de Busca
VHL/BVS - Português	("Saúde do Adulto" OR "Salud del Adulto" OR "Santé de l'Adulte" OR "Adulto" OR "Adulte" OR "Adultos" OR "Adulto Jovem" OR "Adulto Joven" OR "Jeune adulte" OR "Adultos Jovens" OR "Jovem Adulto") AND ("Liraglutida" OR "Liraglutide" OR "Victoza") AND ("Obesidade" OR "Obesidad" OR "Obésité" OR "Uso Off-Label" OR "Medicação com Economia de Dose" OR "Prescrição Fora da Bula" OR "Uso de Medicamento com Economia de Dose" OR "Uso de Medicamento em Dose Fracionada" OR "Uso de Medicamento em Dose Reduzida" OR "Uso de Medicamentos em Situações Divergentes da Bula" OR "Uso de Medicamentos para Indicações não Aprovadas" OR "Uso Fora da Bula" OR "Uso não Previsto em Bula" OR "Uso de Medicamentos" OR "Utilización de Medicamentos" OR "Utilisation médicament" OR "Uso Racional de Medicamentos" OR "Uso Racional dos Medicamentos" OR "Uso de Fármacos" OR "Indústria da Beleza" OR "Industria de la Belleza" OR "Cosmétologie" OR "Cultivo ao Belo" OR "Cultivo da Beleza" OR "Cultivo do Belo" OR "Cultura da Beleza" OR "Cultura do Belo" OR "Cultura à Beleza" OR "Indústria de Beleza" OR "Saúde do Adulto" OR "Salud del Adulto" OR "Santé de l'Adulte") AND (db:("IBECS" OR "LILACS" OR "WPRIM" OR "BIGG" OR "BINACIS" OR "BRISA" OR "CUMED" OR "coleccionaSUS"))).
VHL/BVS – Inglês	(adult OR adults OR "Young Adult" OR "Adult, Young" OR "Adults, Young" OR "Young Adults") AND (liraglutide OR victoza OR saxenda OR "NN 2211" OR "2211, NN" OR "NN2211" OR "NN-2211") AND (obesity OR "Off-Label Use" OR "Off Label Use" OR "Off-Label Uses" OR "Off-Label Prescribing" OR "Off Label Prescribing" OR "Off-Label Prescribings" OR "Prescribing, Off-Label" OR "Unlabeled Indication" OR "Indication, Unlabeled" OR "Unlabeled Indications" OR "Fractional Dose Drug Use" OR "Reduced-Dose Drug Use" OR "Reduced Dose Drug Use" OR "Reduced-Dose Drug Uses" OR "Dose-Sparing Drug Use" OR "Dose Sparing Drug Use" OR "Dose-Sparing Drug Uses" OR "Drug Utilization" OR "Utilization, Drug" OR "Drug Utilizations" OR "Utilizations, Drug" OR "Beauty Culture" OR "Culture, Beauty") AND (db:("IBECS" OR "LILACS" OR "WPRIM" OR "coleccionaSUS" OR "BIGG" OR "BINACIS" OR "CUMED"))).

PubMed	("adult"[mh] OR "adult"[tiab] OR adults[tiab] OR "Young Adult"[mh] OR "Young Adult"[tiab] OR "Adult, Young"[tiab] OR "Adults, Young"[tiab] OR "Young Adults"[tiab]) AND ("Liraglutide"[mh] OR Liraglutide[tiab] OR Victoza[tiab] OR Saxenda[tiab] OR "NN 2211"[tiab] OR "2211, NN"[tiab] OR "NN2211"[tiab] OR "NN-2211"[tiab]) AND ("Obesity"[mh] OR "Obesity"[tiab] OR "Off-Label Use"[mh] OR "Off-Label Use"[tiab] OR "Off Label Use"[tiab] OR "Off-Label Uses"[tiab] OR "Off-Label Prescribing"[tiab] OR "Off Label Prescribing"[tiab] OR "Prescribing, Off-Label"[tiab] OR "Unlabeled Indication"[tiab] OR "Indication, Unlabeled"[tiab] OR "Unlabeled Indications"[tiab] OR "Reduced-Dose Drug Use"[tiab] OR "Reduced Dose Drug Use"[tiab] OR "Drug Utilization"[mh] OR "Drug Utilization"[tiab] OR "Utilization, Drug"[tiab] OR "Drug Utilizations"[tiab] OR "Beauty Culture"[mh] OR "Beauty Culture"[tiab] OR "Culture, Beauty"[tiab]).
---------------	--

Fonte: Elaborado pelos autores em 2023.

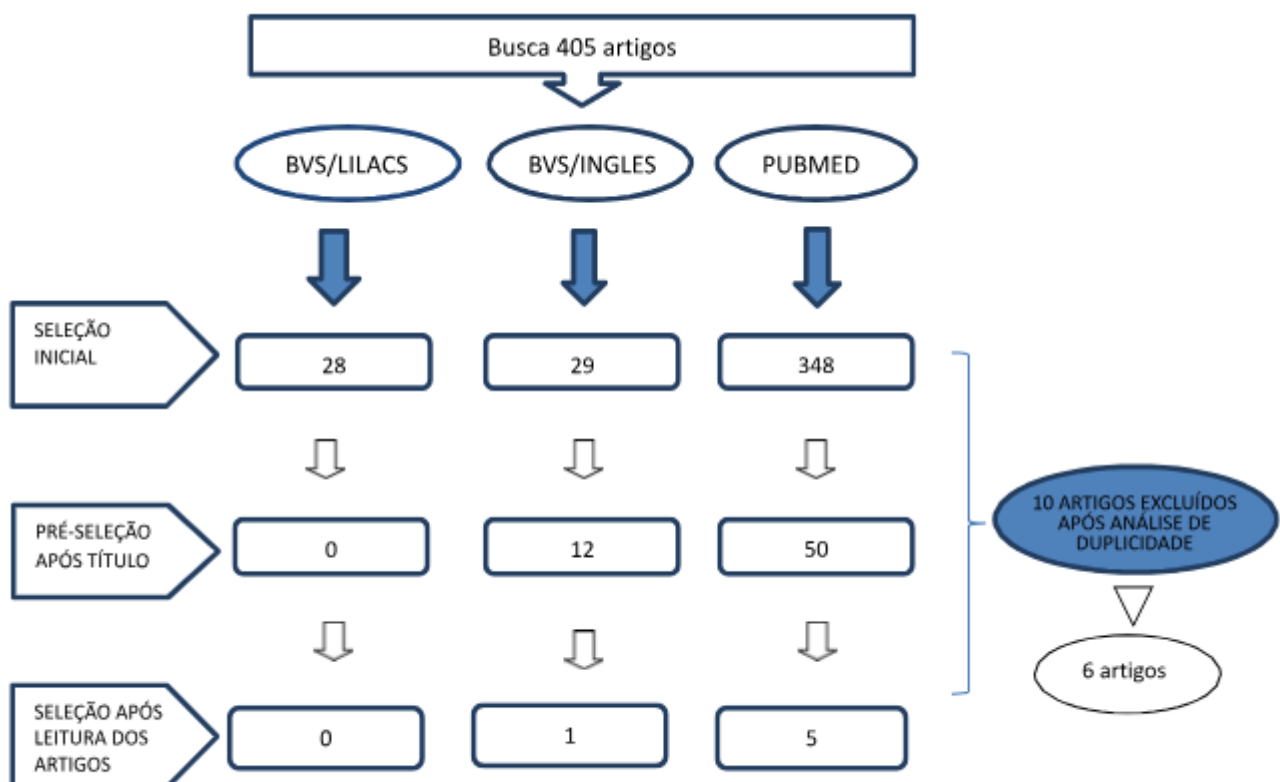
As variáveis relacionadas aos artigos selecionados para compor o estudo foram: base de dados e título do artigo relacionado ao estudo; autores do artigo; desenho metodológico do estudo; objetivo do estudo frente aos fatores relacionados ao uso da liraglutida para fins de emagrecimento. Método aplicado pelos autores e a população utilizada no estudo, com indivíduos que aos 19 anos ou mais utilizam esse medicamento de forma off-label, sem possuir uma comprovação realmente específica e garantida sobre o fármaco.

O estudo é considerado sem riscos a seres humanos por utilizar dados de fontes já existentes e disponíveis na internet. Assim, não se fez necessário o encaminhamento e aprovação por Comitê de Ética em Pesquisa, nos termos da Resolução do Conselho Nacional de Saúde nº 466, de 12 de dezembro de 2012. Os autores declaram não haver conflitos de interesse na realização do trabalho.

3 RESULTADOS

A busca inicial nas bases de dados resultou em um total de 405 artigos, onde, destes, 62 foram pré-selecionados de acordo com o título. Em seguida, desse quantitativo, 55 foram selecionados através da leitura do resumo. Após observação da duplicidade, tanto entre as bases de dados como nas estratégias utilizadas, restaram 9 artigos e, destes, após leitura na íntegra, apenas 6 foram selecionados para compor a revisão e tiveram as informações extraídas como mostra a figura.

Figura 2: Número de artigos identificados nas bases de dados, conforme descritores e selecionado para a revisão integrativa



Fonte: Elaborada pelos autores em 2023.

Dos 6 artigos selecionados, após leitura dos textos na íntegra, trouxeram a resposta à pergunta norteadora finalizando em 5 artigo da PubMed e 1 artigo BVS/Periódicos técnico-científicos nas pesquisas, compreendendo um período de publicação entre 2015 à 2023

A partir da análise desses resultados, este estudo de revisão identificou alguns resultados que são relacionados à temática, os quais se originaram de estudos conduzidos em diversas localidades internacionais, conforme referenciado nesta pesquisa.

Quanto ao desenho metodológico dos estudos selecionados, 1 estudo foi classificado como Ensaio Clínico Randomizado, 3 estudos Randomizados duplo-cego, 1 estudo de Coorte e 1 documental retrospectivo. O estudo, preponderante nesta pesquisa, é um tipo de investigação que oferece dados sobre a prevalência e abrange tanto um grupo exposto quanto não exposto a certos fatores de risco. Este método permite observar indivíduos em um único momento, possibilitando a identificação daqueles que desenvolvem o desfecho estudado em comparação com os que não o fazem (COLLADO, 2013)

Os estudos analisados destacam uma maior prevalência de resultados favoráveis entre os pacientes expostos à liraglutida em comparação com os não expostos. Esses achados podem corroborar a importância de identificar e compreender os fatores de exposição relacionados ao tratamento da obesidade com esse medicamento. Ao investigar a eficácia da liraglutida, esses Estudos demonstram a relevância de analisar a contribuição desses fatores para uma melhor compreensão dos resultados alcançados, possibilitando a possível implementação de estratégias mais assertivas e personalizadas no manejo terapêutico da obesidade.

Figura 3: Quadro sobre o levantamento de informações do estudo de acordo com o tema em questão.

Título do Artigo / Base de Dados	Autor / Ano	Tipo de Estudo	Local	Objetivo	Metodologia e População do Estudo	Resultados
Factors associated with successful weight loss after liraglutide treatment for obesity. BVS/INGLÊS	Sannaa et al (2023)	Ensaio clínico randomizado	Foi realizado nos Estados Unidos.	Explorar os elementos que influenciam a perda de peso em pacientes obesos submetidos ao tratamento com liraglutida.	Cento e trinta e seis adultos obesos (87% mulheres) foram randomizados em um ensaio de liraglutida de 16 semanas, controlado por placebo. Fatores como doses mais elevadas do medicamento e adesão ao tratamento correlacionaram-se com maior redução de peso.	Em 71% dos pacientes com liraglutida e 16% com placebo, houve perda de peso superior a 4 kg em 16 semanas. Esvaziamento gástrico, perda de peso e consumo calórico foram associados à perda de peso. Modelos indicaram associação entre esvaziamento gástrico e ingestão calórica com a perda de peso.
Liraglutide for Weight Management in the Real World: Significant Weight Loss Even if the Maximal Daily Dose Is Not Achieved. PubMed	Trenson et al (2022)	Estudo de coorte retrospectivo unicêntrico	Foi realizado na Bélgica.	Analisar retrospectivamente uma coorte de pacientes que receberam liraglutida com modificações no estilo de vida após avaliação multidisciplinar.	115 pacientes (77% mulheres), idade mediana de 47 anos, IMC de 34,8 kg/m², receberam liraglutida. Redução média de peso de 9,2% para 90,8 kg após 4 meses. Pacientes usando 3,0 mg/dia perderam	Redução significativa de peso após uso de liraglutida, doses menores também mostraram perdas de peso semelhantes.

					em média 8,0 kg.	
Efficacy and safety of glucagon-like peptide-1/glucagon receptor co-agonist JNJ-64565111 in individuals with obesity without type 2 diabetes mellitus: A randomized dose-ranging study. PubMed	Alba et al (2021)	Estudo randomizado duplo-cego	Não foi possível encontrar o país específico para este estudo.	Verificar a alteração percentual do peso corporal na semana 26 em participantes com IMC de 35 a 50 kg/m².	Verificar a alteração percentual do peso corporal na semana 26 em participantes com IMC de 35 a 50 kg/m².	Variação percentual no peso corporal até a semana 26, explorando a proporção de participantes com perda de peso de pelo menos 5%.
Liraglutide is an effective drug for the treatment of obesity also in real life. PubMed	Piantanida et al (2020)	Ensaio clínico	Foi realizado na Itália.	Estudo retrospectivo analisou 93 pacientes não diabéticos com excesso de peso/obesidade tratados com doses de liraglutida até 3 mg.	Tratamento com iraglutida proporcionou uma perda de peso significativa, cerca de 65% dos pacientes alcançaram perda de peso de pelo menos 5%.	Resultados consistentes com estudos clínicos anteriores, demonstrando eficácia da liraglutida.

Liraglutide 3.0 mg for weight management: weight-loss dependent and independent effects. PubMed	Bays et al (2017)	Ensaaios randomizados, controlados por placebo e duplo-cegos	Não foi possível encontrar o país específico para este estudo.	Analisar a contribuição relativa da perda de peso para os efeitos do tratamento com liraglutida 3,0 mg nos principais objetivos de eficácia.	Análise utilizando dados de 4.725 participantes em três ensaios, mostrando desfechos dependentes e independentes da perda de peso.	Liraglutida influenciou diversos desfechos cardiometabólicos e de qualidade de vida, com melhorias associadas à perda de peso.
A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management. PubMed	Pi-Sunyer et al (2015)	Ensaio randomizado duplo-cego	Não foi possível encontrar o país específico para este estudo.	Avaliar a eficácia da liraglutida 3,0 mg como intervenção adicional ao estilo de vida para o controle de peso em pacientes sem diabetes tipo 2 com IMC elevado.	3.731 pacientes distribuídos aleatoriamente para liraglutida ou placebo. Liraglutida resultou em perda média de 8,4 kg após 56 semanas.	Liraglutida induziu perda de peso significativa em comparação ao placebo. Maioria dos pacientes no grupo liraglutida alcançou perda de pelo menos 5% do peso inicial.

Fonte: Elaborado pelos autores em 2023.

DISCUSSÃO

A revisão integrativa emerge a uma abordagem voltada à fundamentação na síntese do conhecimento e na aplicabilidade de resultados de estudos significativos tendo como objetivo a qualidade da evidência. Para os pesquisadores, a busca de informações em meios eletrônicos tem importante avanço, democratizando o acesso e proporcionando atualização frequente (SOUZA, et al., 2010). Os artigos foram analisados de acordo com a temática, tendo como objetivo verificar os fatores relacionados ao uso da liraglutida para fins de emagrecimento em indivíduos obesos e pré-obesos. A revisão sistemática dos artigos mencionados tem como objetivo avaliar a eficácia da liraglutida no tratamento da obesidade, tanto em estudos controlados quanto na vida real. O liraglutida é um medicamento utilizado no tratamento da obesidade e atua como um agonista do receptor do peptídeo-1 semelhante ao glucagon (GLP-1). (Sannaa et al (2023)).

Os resultados dos estudos indicam que a liraglutida é eficaz na perda de peso em pacientes obesos, mesmo quando a dose máxima diária não é atingida. Isso sugere que mesmo doses menores do medicamento podem levar a resultados significativos na redução do peso corporal. Dentre os mesmos, foi possível ressaltar mediante aos seguintes dados que o tratamento vem demonstrando-se efetivo em 71% dos pacientes com liraglutida e 16% com placebo, houve uma perda de peso superior a 4 kg em 16 semanas. Fatores como esvaziamento gástrico aos 5 e 16 semanas, perda de peso às 5 semanas e consumo calórico durante refeição foram associados à perda de **peso superior a 4 kg**. O modelo final (AUROC = 0,832) indicou que esvaziamento gástrico às 5 semanas (OR = 2,505; IC 95%: 1,57-3,997) por 50 minutos e ingestão calórica às 16 semanas (OR = 0,721; IC 95%: 0,602-0,864) por 100 kcal estavam associados à perda de peso. Apenas entre os pacientes com liraglutida, o consumo calórico às 16 semanas também influenciou a perda de peso de 4 kg (AUROC = 0,75). (Sannaa et al (2023)).

Em outro estudo levanta semelhança e complementa, abordando que entre junho de 2016 e janeiro de 2020, 115 pacientes (77% mulheres), com idade mediana de 47 anos, peso médio de 98,4 kg e IMC de 34,8 kg/m², receberam

liraglutida, baseado em um estudo realizado na Bélgica com determinados pacientes em um período de 4 meses. Dentre esse período se pôde notar que houve uma redução média significativa de peso de 9,2% para 90,8 kg. Pacientes usando 3,0 mg/dia perderam em média 8,0 kg, enquanto doses menores mostraram perdas de peso semelhantes. Aqueles que não iniciaram ou interromperam o tratamento tiveram uma perda mínima de peso. Pacientes iniciando metformina antes da liraglutida perderam adicionalmente 1,8 kg. Queixas gastrointestinais e custo do medicamento foram os principais motivos para a interrupção do tratamento.

É importante destacar que a liraglutida se tornou muito popular devido as pessoas compartilharem nas redes sociais o seu uso e seus resultados com a liraglutida, ou seja, em situações do cotidiano dos pacientes. Isso indica que os resultados observados em ensaios clínicos controlados podem ser replicados na prática clínica, demonstrando que a prevalência de obesidade grave foi alta entre os pacientes. O tratamento com liraglutida demonstrou eficácia semelhante a estudos anteriores, proporcionando uma perda de peso significativa. Cerca de 65% dos pacientes alcançaram perda de peso de pelo menos 5% em comparação ao valor basal, mostrando resultados consistentes com estudos clínicos randomizados anteriores. (Piantanida et al (2020)).

Um dos estudos incluídos na revisão avaliou a eficácia e segurança de um co-agonista do receptor do GLP-1/glucagon, chamado JNJ-64565111, em indivíduos obesos sem diabetes tipo 2. Os resultados desse estudo mostraram que o co-agonista também foi eficaz na perda de peso e bem tolerado pelos participantes. Neste estudo foi possível notar que dentre os participantes com idade entre 18 e 70 anos com índice de massa corporal de 35 a 50 kg/m² e peso estável; Quatrocentos e setenta e quatro deles foram randomizados e 343 (72,4%) completaram o tratamento. Na semana 26, as alterações de peso corporal subtraídas por placebo (ajustadas para multiplicidade) foram de -6,8%, -8,1% e -10,0% para os grupos JNJ-64565111 5,0 mg, 7,4 mg e 10,0 mg, respectivamente, e -5,8% para o grupo liraglutida (Alba et al (2021)).

Outro aspecto importante abordado é a relação entre a dose da liraglutida e a perda de peso. Alguns estudos como Trenson et al (2022) e Alba et al (2021) mostraram que a perda de peso é dependente da dose, ou seja, quanto maior a dose de liraglutida, maior a perda de peso. No entanto, outros estudos como Bays

et al (2017) sugerem que a liraglutida tem efeitos independentes da perda de peso, ou seja, mesmo quando a perda de peso é mínima, o medicamento pode ter outros efeitos benéficos na saúde dos pacientes obesos.

É importante ressaltar que a maioria dos estudos mencionados na revisão integrativa foram ensaios clínicos randomizados e controlados, o que aumenta a confiabilidade dos resultados obtidos. No entanto, baseado nos resultados apresentados em Pi-Sunyer et al (2015) podem também surgir eventos adversos, dentre eles os mais comuns com o fármaco foram náuseas e diarreia leves a moderadas, enquanto eventos graves ocorreram em 6,2% dos pacientes no grupo liraglutida e em 5,0% no grupo placebo. Portanto, ainda se faz necessário mais pesquisas para avaliar o uso da liraglutida a longo prazo

Nos estudo sobre a liraglutida analisados, observou-se que queixas gastrointestinais e o custo do medicamento foram as principais razões para a interrupção do tratamento. Além disso, foram avaliadas diversas alterações em marcadores como HbA1c, lipídeos e insulina, considerando também a exposição à medicação e a imunogenicidade. Os desfechos de segurança abrangeram eventos adversos, eventos adversos graves, relacionados à medicação, laboratoriais e sinais vitais. Os eventos adversos mais comuns associados à liraglutida foram náuseas e diarreia leves a moderadas, enquanto eventos graves ocorreram em 6,2% dos pacientes no grupo liraglutida e em 5,0% no grupo placebo.

Apesar dos eventos adversos, é crucial destacar que esses efeitos não diminuem a eficácia reconhecida da liraglutida como agente para a perda de peso. O medicamento continua a demonstrar resultados significativos, mantendo-se como uma opção relevante, mesmo diante das considerações sobre sua tolerabilidade e custo associado.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Após uma análise geral dos artigos, torna-se relevante a conclusão de que a liraglutida se destaca como uma droga altamente eficaz no tratamento da obesidade. A compilação e interpretação dos resultados de pesquisas conduzidas não apenas relatam positivamente a eficácia da liraglutida, mas também delineiam nuances cruciais associadas ao seu uso e à sua efetividade em diferentes cenários destacando a eficácia consistente da liraglutida no tratamento da obesidade, evidenciando sua capacidade comprovada de promover a perda de peso mesmo em cenários com doses submáximas e aspectos comportamentais, como: adesão ao tratamento e prática de atividades físicas, são fundamentais para maximizar o sucesso pós-tratamento.

Estudos recentes não apenas reforçam a eficácia da liraglutida, mas também ampliam as fronteiras ao demonstrar a segurança e eficácia de um co-agonista do receptor GLP-1/glucagon no tratamento da obesidade em indivíduos sem diabetes tipo 2. Essas descobertas oferecem novas perspectivas e abrem portas para alternativas terapêuticas promissoras no tratamento da obesidade, abordando tanto aspectos dependentes quanto independentes da perda de peso podendo assim acrescentar uma perspectiva valiosa ao demonstrar a eficácia da liraglutida em relação a fisiologia e neurofisiologia observada e ao explorar os efeitos do medicamento no gerenciamento de peso, considerando aspectos dependentes e independentes da perda de peso, respectivamente. Por fim, o estudo que conduzido por meio de um ensaio clínico randomizado e controlado, fortalece ainda mais a evidência da eficácia da liraglutida no tratamento da obesidade.

Essa convergência de descobertas sólidas solidifica a posição da liraglutida como uma opção terapêutica de destaque no combate à obesidade. No entanto, é imperativo ressaltar que a abordagem para cada paciente deve considerar cuidadosamente sua singularidade, avaliando de forma personalizada os benefícios e riscos associados ao uso da liraglutida no contexto do tratamento da obesidade. Essa consideração individualizada é essencial para garantir uma abordagem terapêutica eficaz e segura.

REFERÊNCIAS

ANCHIETA, Cristiane Vanessa. **Riscos do uso de medicamentos para emagrecer**. Joinville, 2021. Disponível em: <https://repositorio.pgsskroton.com/bitstream/123456789/39411/1/CRISTIANE+VAN E SSA+ANCHIETA.pdf>. Acesso em: 25 maio 2023.

AZEVEDO, Debora; MACHADO, Lisiane; SILVA, Lisiane Vasconcellos da (Org.). Métodos e procedimentos de pesquisa: **(do projeto ao relatório final)**. São Leopoldo: UNISINOS, 2011. Acesso em: 25 maio 2023.

BARDIN, Laurence. **Análise de conteúdo**. Lisboa: Edições 70, 1995. Acesso em 25 maio 2023

BARRETO, F. M. Perda de Peso com Incretinomiméticos Experiência Profissionalizante na vertente de Farmácia Comunitária e Investigação [dissertação]. Covilhã: **Departamento de Ciências Farmacêuticas da Universidade da Beira Interior Ciências da Saúde**, 2013. Acesso em 18 de abril de 2023.

BARDIN, Laurence. **Análise de conteúdo**. Lisboa: Edições 70, 1995. Acesso em 18 de abril de 2023.

CAVALCANTE, M.L.S.N.; ALCÂNTARA, R.K.L.; OLIVEIRA, I.C.L.; AIRES, S.F.; GIRÃO, A.L.A.; CARVALHO, R.E.F. L. Drug safety among institutionalized elderly people: potential interactions Seguridad medicamentosa en ajuste institucionalizados: potencial interacciones. **Esc. Anna Nery Rev. Enferm** ; 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2019-0042>. Acesso em 18 de abril de 2023.

COHEN, R. V. et al. Fatores associados ao sucesso na perda de peso após tratamento com liraglutida para obesidade. **Obesity Surgery**, v. 23, n. 6, p. 800-807, jun. 2013. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s11695-013-0868-3>. Acesso em: 5 dez. 2023.

COLLADO, C.F.; LUCIO, M.D.P.B.; SAMPIERI, R O. H. **Metodologia de pesquisa**. Porto Alegre: Penso - Artmed, 2013. Acesso em 18 de abril de 2023.

CONTE, S. C.; CAMPOS, S. B. Perspectivas de perda de peso com o uso deliraglutida: revisão da literatura. **Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research**. 2015. Disponível em: https://www.mastereditora.com.br/periodico/20141130_215615.pdf. Acesso em: 28 maio 2023.

FERREIRA, A.; SZWARCOWALD, C.; DAMACENA, G. Prevalência e fatores associados da obesidade na população brasileira: estudo com dados aferidos da Pesquisa Nacional de Saúde, 2013. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, [S.l.], 2019. Acesso em: 28 maio 2023

GADDE, K. M. et al. Liraglutida para controle de peso no mundo real: perda de peso significativa mesmo que a dose diária máxima não seja alcançada. **Obesity**, v. 23, n. 11, p. 2154-2161, nov. 2015. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/oby.21246>. Acesso em: 5 dez. 2023.

MELONI, A. R. et al. Liraglutida 3,0 mg para controle de peso: efeitos dependentes e independentes da perda de peso. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia**, v. 61, n. 1, p. 1-7, fev. 2017. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-27302017000100001&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 5 dez. 2023.

MELONI, A. R. et al. Análises de resposta à exposição de liraglutida 3,0 mg para controle de peso. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia**, v. 61, n. 1, p. 8-14, fev. 2017. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-27302017000100008&lng=en&nrm=iso. Acesso em: 5 dez. 2023.

.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Portaria nº. 3.916, de 30 de outubro de 1998. Aprova a política nacional de medicamentos. **Diário Oficial da União**; 1998. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/1998/prt3916_30_10_1998.html. Acesso em 18 de maio de Maio de 2023.

SOUZA, M.T.; SILVA, M.D.; CARVALHO, R. **Revisão integrativa: o que é e como fazer**. Três Lagoas (MS), 2010. Disponível em: pt_1679-4508-eins-8-1-0102.pdf (scielo.br). Acesso em: 8 de Maio de 2021.