



**CENTRO UNIVERSITÁRIO FAMETRO**

**CURSO DE ODONTOLOGIA**

**HERICSSON GOMES LAMEIRA**

**LUCAS MAIA FERREIRA LIMA**

**MATERIAIS E MÉTODOS UTILIZADOS NA HIGIENIZAÇÃO DAS PRÓTESE  
TOTAIS: REVISÃO DE LITERATURA**

**FORTALEZA**

**2020**

HERICSSON GOMES LAMEIRA  
LUCAS MAIA FERREIRA LIMA

MATERIAIS E MÉTODOS UTILIZADOS NA HIGIENIZAÇÃO DAS PRÓTESES  
TOTAIS.

Artigo TCC apresentado ao curso de Bacharel em Odontologia da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza – FAMETRO – como requisito para a obtenção do grau de bacharel, sob a orientação da prof.<sup>a</sup> Dra. Daniela Reis.

FORTALEZA

2020

HERICSSON GOMES LAMEIRA

LUCAS MAIA FERREIRA LIMA

MATERIAIS E MÉTODOS UTILIZADOS NA HIGIENIZAÇÃO DAS PRÓTESES  
TOTAIS.

Artigo TCC apresentada no dia de 2020 como requisito para a obtenção do grau de bacharel em Odontologia da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza – FAMETRO – tendo sido aprovado pela banca examinadora composta pelos professores abaixo:

BANCA EXAMINADORA

---

Prof.<sup>a</sup>.E<sup>a</sup>. Daniela Nunes Reis

Orientador – Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza

---

Prof.<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Aline Oliveira Costa Benevides

Membro - Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza

---

Prof.<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Nayane Cavalcante Ferreira

Membro - Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza

A professora Daniela Reis, que com sua dedicação e cuidado de mestre, nos orientou na produção deste trabalho.

## **AGRADECIMENTOS**

A Deus pelo dom da vida, pela ajuda e proteção, pela sua força e presença constante, e por me guiar à conclusão de mais uma preciosa etapa de minha vida. Agradeço ao meu pai que me apoiou em todas minhas decisões, que batalhou para me proporcionar a formação na profissão que escolhi e que tanto amo.

Aos meus professores que me passaram todos conhecimentos e a minha orientadora Daniela Reis, pela sua paciência e seus conhecimentos.

Hericsson Gomes Lameira

A Deus e a intercessão de Nossa Senhora Aparecida e Nossa Senhora de Fátima, agradeço por toda luz concedida a mim durante essa minha caminhada; toda minha família Maia Ferreira Lima por todo apoio e força, em especial, meus pais que nunca desistiram de mim e dedicaram suas vidas para me educar, sem vocês eu jamais teria chegado até aqui. Agradeço ao meu padrinho e madrinha que ajudaram meus pais desde que nasci, obrigado por todo amor e dedicação dados a mim. Agradeço todos meus amigos que a vida me trouxe, obrigado por toda força e incentivo.

Agradeço aos mestres, aos quais colaboraram para meu aprendizado e crescimento profissional, em especial minha primeira orientadora, professora Sônia Luque Peralta, que mesmo estando distante nos últimos meses me ajudou como pode, assim como a professora Paula Ventura que esteve comigo nos últimos dias de TCC.

Lucas Maia Ferreira Lima



Sonhos determinam o que você quer. Ação determina o que você conquista.

Aldo Novak

## MATERIAIS E MÉTODOS UTILIZADOS NA HIGIENIZAÇÃO DAS PRÓTESES TOTAIS.

Hericsson Gomes Lameira<sup>1</sup>

Lucas Maia Ferreira Lima<sup>2</sup>

Daniela Nunes Reis<sup>1</sup>

### RESUMO

A higiene das próteses totais é importante para prevenção de lesões na cavidade bucal e de doenças sistêmicas nos pacientes idosos. Este estudo tem o objetivo de fazer uma revisão de literatura, onde foram utilizadas as bases de dados Scielo e Pubmed, demonstrando também as lesões que mais acometem a cavidade bucal associadas a má higienização das peças protéticas, e orientar o paciente a realizar essa correta limpeza. Buscando demonstrar as vantagens e desvantagens de uma boa higienização. É o papel importante do cirurgião dentista na orientação do paciente na correta higienização da prótese, evitando assim, lesões na cavidade oral. Trata-se de um estudo que aborda revisão de literatura integrativa, selecionando artigos de acordo com as palavras-chave delimitadas nesse estudo, tema, resumos e leitura do texto integral.

Palavras-chave: Prótese total, Métodos de higienização das próteses, Higiene bucal

---

<sup>1</sup> Graduando do curso de Odontologia pela Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza – FAMETRO. <sup>2</sup> Prof.<sup>a</sup>. Orientador do curso de Odontologia da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza – FAMETRO.



**Abstract**

The hygiene of complete dentures is important to prevent lesions in the oral cavity and systemic diseases in elderly patients. This study aims to perform a literature review, using the Scielo and Pubmed databases, also showing the lesions that most affect the oral cavity associated with poor hygiene of the prosthetic parts, and guide the patient to perform this correct cleaning. Seeking to demonstrate the advantages and disadvantages of good hygiene. It is the important role of the dentist in guiding the patient in the correct cleaning of the prosthesis, thus avoiding lesions in the oral cavity. This is a study that addresses integrative literature review, selecting articles according to the keywords defined in that study, theme, abstracts and reading the full text.

**Keywords:** Total prosthesis, Prosthesis hygiene method, oral hygiene.

## SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	11
2. OJETIVO GERAL E METODOLOGIA.....	12,13
3. RESULTADOS E DISCUSSÃO.....	14
4. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	17
REFERÊNCIAS.....	18

## 1 INTRODUÇÃO

A qualidade da saúde bucal desempenha um papel essencial no processo de reabilitação protética, que inclui questões funcionais, psicológicas e sociais. A reabilitação protética com a prótese total (PT) é bastante usada em pacientes que tiveram a perda total dos dentes, embora leve algum tempo para o paciente se habituar a utilizá-la, tem suas vantagens e desvantagens. Suas vantagens incluem; não produzir ruídos quando o paciente mastiga ou fala, perigo de fratura é menor e tem facilidade para ajustes oclusais. Já suas desvantagens; a mudança na sua forma e cor, maior cuidado com a limpeza e desgaste com o tempo de uso.

A duração de uma prótese total está associada com o uso correto e os cuidados de higiene que o paciente tem a realizar de forma diária, que deverão receber as orientações do cirurgião dentista após ser entregue. Mas, não é o que realmente acontece, muitos profissionais acabam deixando de orientar o seu paciente com os devidos cuidados e suas próteses acabam tendo uma meia vida, pelo mau uso. A falta de orientação acaba afetando também a saúde dos tecidos da mucosa, acarretando algumas lesões pelo acúmulo de bactérias e causando infecções na cavidade bucal.

O objetivo deste estudo é apresentar a utilização dos materiais e métodos na higiene das próteses totais, que tem um grande impacto em idosos que não sabem como realizar de maneira correta a limpeza da peça, ou por não terem recebido a devida orientação do cirurgião dentista.

## **2 OBJETIVO GERAL**

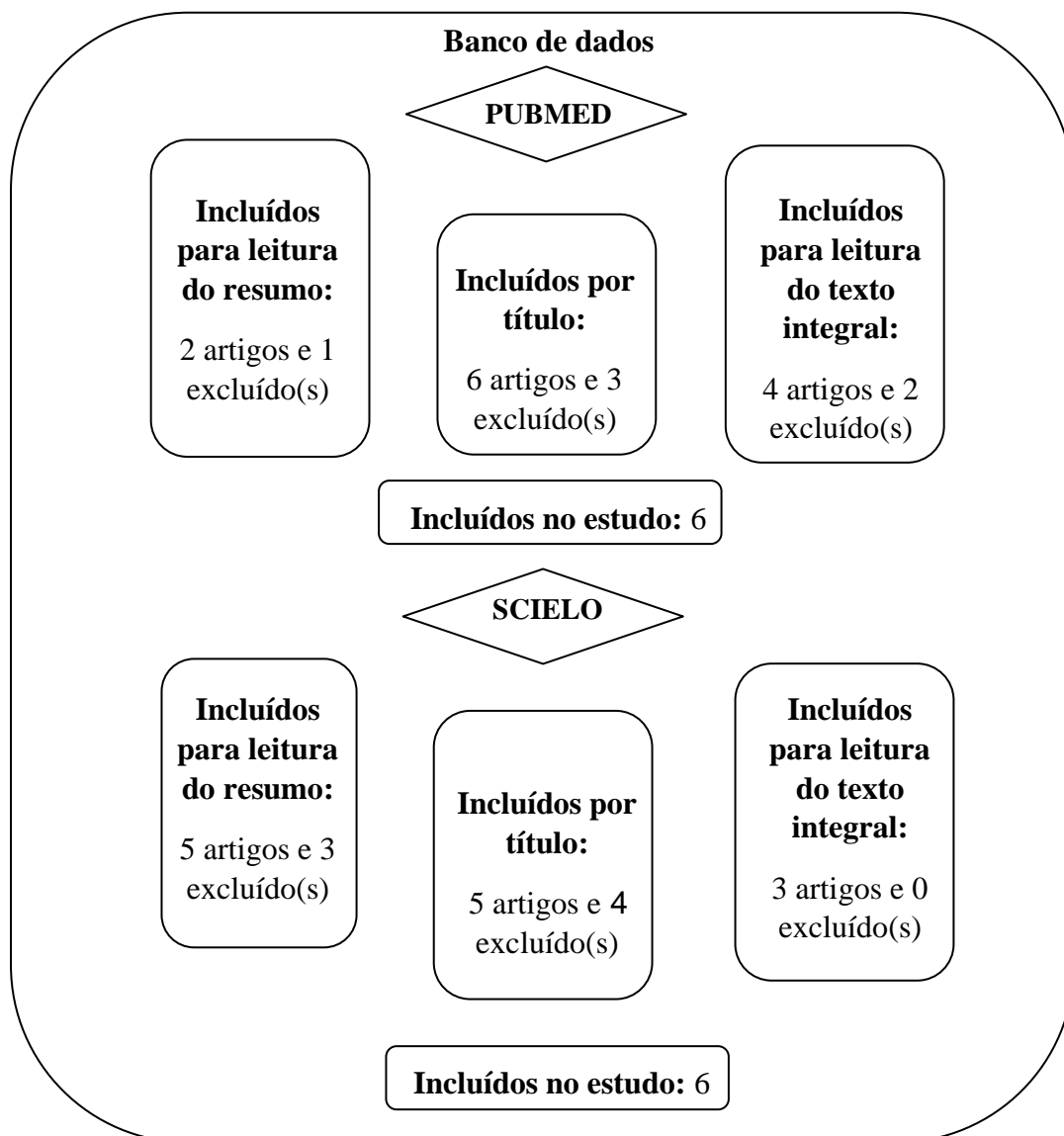
O objetivo deste trabalho é apresentar uma revisão de literatura relatando como orientar e motivar o paciente a cuidar de forma correta na higienização de sua peça, explicando os materiais e métodos a serem usados na correta higienização.

## **3 METODOLOGIA**

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, sobre materiais e métodos utilizados na higienização das próteses totais. Seguindo a identificação do problema, que tem como pergunta norteadora: Como deverá ser a correta forma de higienizar a prótese total e quais materiais e métodos a serem utilizados?

O período da coleta dos artigos foi de setembro a novembro de 2020, a partir das palavras-chave selecionadas que foram: Prótese total, Métodos de higienização das próteses, Higiene bucal, – em português e inglês – que foram cruzadas com descritores para facilitar a busca dos artigos mais relevantes. Em análise dos artigos estudados foram impostos os critérios de inclusão, publicados nos últimos dez anos e que abordasse de forma coerente os materiais e métodos da higiene da prótese total.

Para facilitar as buscas das bases de dados utilizadas nas pesquisas SCIELO E PUBMED. Foram incluídos artigos publicados entre os anos de 2002 a 2019. Os critérios de exclusão foram artigos que abordavam métodos e materiais, estudos de revisão, monografias, dissertações, teses, editoriais e opinião de autor (Figura 01).



**Figura 1:** Fluxograma de seleção dos artigos referente aos resultados.

#### 4 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na literatura foram encontrados 25 artigos, mas apenas 12 estavam de acordo com o requisito para a revisão.

**Tabela 01.** Resumo publicado sobre “materiais e métodos utilizados na higienização das próteses totais”, no período de 2002 a 2014.

AUTOR/ANO	OBJETIVOS	RESULTADOS
<p><b>SILVA;</b>  <b>PARANHOS,</b>  <b>ITO,</b>  <b>2002.</b></p>	<p>Avaliar a capacidade em corar, a facilidade de remoção e a ação antimicrobiana de evidenciadores de biofilme dental em prótese total.</p>	<p>As soluções que apresentaram maior capacidade de corar, facilidade de remoção e ausência de ação antimicrobiana, requisitos necessários para auxiliar estudos que avaliam métodos de higiene e de orientação aos pacientes, foram eosina (1%), vermelho neutro (1%) e eritrosina (5%).</p>
<p><b>SILVA;</b>  <b>PARANHOS,</b>  <b>2006.</b></p>	<p>Avaliar a eficácia de três escovas e um agente revelador de biofilmes em prótese total.</p>	<p>O uso doméstico de um agente revelador melhorou o controle do biofilme em dentaduras para todos os 3 grupos de escovas. A escova de dentadura foi mais eficaz do que as outras na Técnica I, enquanto não houve diferença entre as escovas na Técnica II. Portanto, sem a utilização de agente evidenciador de biofilme, deve ser indicada uma escova específica para higiene de próteses.</p>
<p><b>LOPES;</b> Et al,  <b>2009.</b></p>	<p>Avaliar a influência do ácido acético na eficiência da higienização de próteses totais</p>	<p>Obteve-se uma redução de placa no grupo estudado de 49% enquanto no grupo-controle houve um aumento de 4%. Assim, é possível afirmar a eficácia do ácido acético na melhora da higienização de próteses totais.</p>

<p><b>GONÇALVES;</b> Et al, 2011.</p>	<p>Teve o objetivo de apresentar quais materiais e métodos de limpeza estão disponíveis, relacionando suas vantagens e desvantagens.</p>	<p>O método de limpeza adequado para próteses compreende o uso de uma escova de dentes apropriada com cerdas cônicas e cilíndricas e de tamanho compatível para a limpeza da área interna da prótese, ou seja, preferencialmente uma escova formulada para o uso em prótese.</p>
<p><b>MARCOS;</b> et al, 2012.</p>	<p>Comparar a eficácia dos métodos de higienização para próteses totais</p>	<p>Corega tabs e hipoclorito de sódio não apresentaram diferenças para eficiência na remoção de placa bacteriana. O método de imersão + escovação mostrou-se o mais eficaz na remoção de placa bacteriana em próteses totais superiores.</p>
<p><b>MORAIS;</b> Et al, 2014.</p>	<p>Analisar a microbiologia do biofilme presente nas próteses totais e seus diversos métodos de higienização.</p>	<p>Obteve que a utilização do hipoclorito de sódio, tanto 2% quanto a 0,05%, associado ou não ao sabão de coco, se apresenta como forma eficaz de higienização da prótese, diminuindo tanto o biofilme quanto algumas espécies patogênicas.</p>

**Siglas:** (CT) Corega Tabs e (HS) Hipoclorito de Sódio.

Os principais achados desta revisão demonstraram a importância da higienização da prótese total, e sugerem que a forma correta da limpeza está diretamente relacionada à associação dos métodos mecânicos e químicos. Os agentes mecânicos e químicos citados pelos autores desta pesquisa foram:

escova de dentes, micro-ondas, ultrassom, hipoclorito de sódio, peróxido alcalinos (pó ou tablete) e ácido acético.

Segundo PARANHOS , et al, 2006, independente do modelo da escova o agente químico deverá fazer parte do processo de escovação da prótese. Tendo o mesmo princípio que Gonçalves (2011), afirmando que os agentes mecânicos e químicos são meios de desinfecção. E entre os mecânicos estão: escova, micro-ondas e ultrassom. No caso dos químicos estão: peróxido alcalinos, hipocloritos alcalinos, ácidos, desinfetantes e enzimas. Além disso, apenas o uso de um agente mecânico como 'escova' não é suficiente para a remoção completa do biofilme.

MARCOS, et al, 2012, relata que o primeiro passo para uma higienização eficaz é a escovação e a substância química é coadjuvante, porém necessária. Lopes (2009), também afirma que o meio químico como o ácido acético é uma opção eficaz, além de ser mais acessível. A partir dos estudos de estatísticas, conclui-se que: uma higienização é eficiente quando associado a um agente mecânico.

Para MORAIS , et al, 2014, existem outras opções como sabão de coco associado ao hipoclorito de sódio 2% e 0,5% (como agente químico) que apresenta uma eficiência na higienização da prótese total, sendo capaz também de diminuir tanto o biofilme quanto algumas espécies patogênicas. A partir disso, se mostra necessário estudos específicos para cada uma dessas patogenias, de modo a relacionar a eficiência de cada agente para cada tipo de patógeno.



## **5 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Na prática clínica a necessidade de cada paciente difere de acordo com sua realidade e a indicação do agente de limpeza deve ser compatível. O profissional deve sempre pesar custo-benefício e biocompatibilidade do material protético antes da indicação final. Buscando sempre associar os meios mecânicos com os químicos, onde com base nos resultados na revisão de literatura os autores associaram os dois meios como os mais eficientes. Há também uma falta de orientação dos profissionais para com os pacientes, tendo em vista que a grande maioria não sabe como higienizar bem a sua prótese ou não podem realizar de maneira correta pois são acometidos por alguma limitação física ou mental. Portanto o cirurgião dentista deve repassar para o paciente todos cuidados de como higienizar sua prótese, ou como meio mais eficiente, produzir um folder explicativo. Contendo as devidas instruções a serem usadas, o folder deverá ser intuitivo, para que o paciente tenha uma boa saúde bucal e sua prótese tenha longevidade.

## REFERÊNCIAS

SILVA; PARANHOS; ITO; Evidenciadores de biofilme em prótese total: avaliação clínica e antimicrobiana, **Pesquisa Odontológica Brasileira**, volume 16, p 270-275, 2002.

PARANHOS; SILVA. Comparative study of methods for the quantification of biofilm on complete dentures, **Brazilian Oral Research**, volume 18, p 215-23, 2004.

SILVA; PARANHOS, Efficacy of biofilm disclosing agent and of three brushes in the control of complete denture cleansing, **Journal of Applied Oral Science**, volume 14, p 454-9, 2006.

BOMFIM, et al, Prevalência de Lesões de Mucosa Bucal em Pacientes Portadores de Prótese Dentária, **Pesquisa Brasileira odontopediatria clinica integrada**, volume 8, p 117-121, 2008.

LOPES, et al, AVALIAÇÃO DA INFLUÊNCIA DO ÁCIDO ACÉTICO NA EFICIÊNCIA DA HIGIENIZAÇÃO DE PRÓTESES TOTAIS, **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, volume 21, p 150-4, 2009.

GONÇALVES, et al, Higienização de Próteses Totais e Parciais Removíveis, **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, Volume.15, n 1, p 87-94, 2011.

MARCOS, et al, Comparative analysis of two cleaning products for biofilm removal of total prosthesis, **Archives of Oral Research**, volume 8, n 3, p 205-9, 2012.

MORAES, et al, Colonização bacteriana em próteses de dentárias e métodos de higienização. **Revista Brasileira de Odontologia**, volume 71, n 2, p.160-2, 2014.

AXE, et al; Dental health professional recommendation and consumer habits in denture cleansing. **The journal of prosthetic dentistry**, volume 115, p 2, 2016.

BRCELLOS, et al, Avaliação dos hábitos de higiene bucal em portadores de prótese total associada a prevalência de lesões bucais, **Hu Revista**, volume 43, n 1, p 33-38, 2017.

ALVES, et al, Quality of Life Related to Complete Denture, **Acta Odontol. Latinoam**, volume 31 n 2, p 91-96, 2018.

FALCÃO, et al, Qualidade de Vida e Condições de Higiene de Próteses Dentárias de Idosos Institucionalizados, **Revista Brasileira de Ciências da Saúde**, volume 23,n 1, p 73-80,2019.