



**CENTRO UNIVERSITÁRIO FAMETRO  
PÓS GRADUAÇÃO EM COSMETOLOGIA**

**TAYRONE RODRIGUES LIMA**

**UTILIZAÇÃO DA VITAMINA C PURA EM CÁPSULAS DE USO TÓPICO NO  
TRATAMENTO DE MELASMA - ESTUDO DE CASO**

**FORTALEZA**

**2021**

TAYRONE RODRIGUES LIMA

UTILIZAÇÃO DA VITAMINA C PURA EM CÁPSULAS DE USO TÓPICO NO  
TRATAMENTO DE MELASMA- ESTUDO DE CASO

Artigo TCC apresentado ao curso de Pós-Graduação em Cosmetologia da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza – FAMETRO – como requisito para a obtenção do grau de Especialização, sob a orientação da Prof.<sup>a</sup> Ms. Juliana Magalhães Lima

FORTALEZA

2021

TAYRONE RODRIGUES LIMA

UTILIZAÇÃO DA VITAMINA C PURA EM CÁPSULAS DE USO TÓPICO NO  
TRATAMENTO DE MELASMA- ESTUDO DE CASO

Artigo TCC apresentado no dia 31 de março de 2021 como requisito para a obtenção do grau de especialista em Cosmetologia da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza – FAMETRO – tendo sido aprovado pela banca examinadora composta pelos professores abaixo:

BANCA EXAMINADORA

---

Prof<sup>a</sup> Juliana Magalhães Lima  
Orientadora – Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza

---

Prof<sup>a</sup> Esp. Camila Rodrigues dos Reis Melo  
Membro - Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza

---

Prof<sup>o</sup>. Esp. Jussara Esmeraldo F. Pereira  
Membro - Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza

A professora Juliana Magalhães, que com sua dedicação e cuidado de mestre, orientou-me na produção deste trabalho.

## **AGRADECIMENTOS**

A Deus pelo dom da vida, pela ajuda e proteção, pela Sua força e presença constante, e por me guiar à conclusão de mais uma preciosa etapa de minha vida. Aos colegas que sempre me incentivaram e aos meus queridos pacientes pela fidelidade a mim confiada.

A tarefa não é tanto ver aquilo que ninguém viu, mas pensar o que ninguém ainda pensou sobre aquilo que todo mundo vê.

Arthur Schopenhauer

# UTILIZAÇÃO DA VITAMINA C PURA EM CAPSULAS DE USO TÓPICO NO TRATAMENTO DE MELASMA- ESTUDO DE CASO

Tayrone Rodrigues Lima<sup>1</sup>

Juliana Magalhães Lima <sup>2</sup>

## RESUMO

O melasma é uma discromia comum que se caracteriza pela hiperpigmentação causada por estímulos endógenos ou exógenos que aumentam a produção de melanina ou o depósito de outro tipo de pigmento. A melanina pode ser classificada de acordo com características clínicas e histológicas e o pigmento de acordo com sua localização, pode ser epidérmico, dérmico, misto ou indeterminado, essa classificação tem grande importância para a escolha terapêutica, que tem como objetivo clarear e melhorar o aspecto da mancha. As vitaminas são essenciais para as funções metabólicas e manutenção do organismo pois possuem ação protetora, reguladora, protetora e antioxidante.

Palavras-chave: Melasma. Vitamina C.

## ABSTRACT

Melasma is a common dyschromia that stands out for its hyperpigmentation caused by endogenous or exogenous stimuli that increase the production of melanin or the deposit of another type of pigment. Melanin can be classified according to clinical and histological characteristics and the pigment according to its location, it can be epidermal, dermal, mixed or indeterminate, this classification is of great importance for the therapeutic choice, which aims to clarify and improve the stain aspect. Vitamins are essential for the metabolic functions and maintenance of the organism, they have a protective, regulatory, protective and antioxidant action.

Key words: Melasma. Vitamin C.

---

<sup>1</sup> Fisioterapeuta, graduando do curso de Especialização em Cosmetologia pela Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza – FAMETRO.

<sup>2</sup> Farmacêutica, mestre e docente da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza – FAMETRO.

## 1 INTRODUÇÃO

A pele é o órgão mais visível do fenótipo humano e sua cor é um de seus fatores mais característicos. Pouco se sabe sobre as bases genéticas, evolutivas e os aspectos culturais relacionados a determinação dos fototipos.(COSTIN; HEARING, 2007; MIOT; et al 2007) Acredita-se que as variações sejam ganhos adquiridos com a evolução e estejam relacionados a penetração dos raios ultravioleta, (SULEM; et al 2007; ORTONNE, 2005) a cor da pele humana é determinada pela produção de melanina um pigmento acastanhado que assume aspecto enegrecido, quando mais concentrado,(LIN; FISHER,2007) entretanto, também se tem a participação de pigmentos exógenos e endógenos que auxiliam na coloração(MOSHER; et al, 1999; LIN; FISHER,2007)

O melasma é uma discromia comum que se caracteriza pela hiperpigmentação causada por estímulos endógenos ou exógenos que aumentam a produção de melanina ou o depósito de outro tipo de pigmento, cujos fatores desencadeantes são a genética, exposição à radiação solar, terapias hormonais, gravidez. (HANDEL, 2013)

A melanina pode ser classificada de acordo com características clínicas e histológicas e o pigmento de acordo com sua localização, pode ser epidérmico, dérmico, misto ou indeterminado, essa classificação tem grande importância para a escolha terapêutica.(LIN; FISHER,2007) Devido ao grande incômodo causado é queixa recorrente nos consultórios, por acometer regiões expostas, impacta negativamente na qualidade de vida, tanto social como emocional, comprometendo a autoestima, por isso se faz necessário o tratamento. (MATOS; CAVALCANTI, 2009)

A terapêutica terá como objetivo clarear e melhorar o aspecto da mancha e o resultado irá depender da localização, quanto mais superficial mais rápido será o resultado. (CASAVECHI; SEVERINO; LIMA, 2015)

As vitaminas são essenciais para as funções metabólicas e manutenção do organismo, estão presentes em diversos alimentos e são utilizadas em cosméticos, possuem ação protetora, reguladora, protetora e antioxidante. (MATOS; CAVALCANTI, 2009)



A vitamina C tópica atua na redução de radicais livres, estimula a síntese de colágeno, que na pele os tipos I e III que contribuem com 85 a 90% e 8 a 11% do colágeno total sintetizado, respectivamente. (SMITH; HOLBROOK; MADRI, 1986) Também apresenta atividade foto protetora prevenindo os danos causados pelas radiações, auxilia no tratamento de hiperpigmentações, melasma, estrias, eritema e tem ação não irritante. (MATOS; CAVALCANTI, 2009; DRAELOS; et al 2009)

O presente estudo tem como objetivo apresentar os resultados de um estudo que utilizou Vitamina C em cápsulas em uma paciente com melasma, relatar a eficácia e avaliar sua autoestima antes e depois dos procedimentos realizados.

## **2 METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo clínico que foi realizado no Espaço Tayrone Lima-Saúde e Bem-estar, na cidade de Palmácia. A participante foi informada a respeito da pesquisa, procedimentos, riscos e benefícios e assinou o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), preencheu devidamente a ficha de anamnese e termo de uso de imagem.

O procedimento foi realizado em uma participante do sexo feminino de 44 anos, acometida por melasma na região infra orbital e zigomática. Para determinar o resultado do tratamento foi feita uma documentação fotográfica da região tratada onde se utilizou uma câmera fotográfica de marca e série Nikon D3500 com zoom de 35mm a uma distância de 1,0 metro, no início e 7 dias após a última intervenção. A participante respondeu uma escala de avaliação de qualidade de vida e auto imagem chamada Escala de Rosenberg dois dias antes do início do tratamento, no questionário é atribuída pontuação para cada questão, quanto maior o score maior o nível de autoestima do indivíduo entrevistado. O questionário foi aplicado em forma de entrevista antes do início do tratamento e 7 dias após a última intervenção para avaliar a autoestima da participante após o tratamento.

O tratamento teve duração de 30 dias, sendo realizado 4 atendimentos com intervalos de 7 dias, com aproximadamente 30 minutos de procedimento, onde o atendimento iniciava com a mensuração com um paquímetro antes de todo início de atendimento (Tabela 2), registros em foto, higienização da pele e uso de sabonete de ácido glicólico a 10% por 5 minutos e logo em seguida a aplicação da

vitamina C deixando agir por 4 horas e removida com uma lavagem simples. Após a retirada foi solicitada a voluntária que utilizasse filtro solar, sendo este reaplicado de 3 a 4 vezes ao dia até o próximo atendimento.

A vitamina C em cápsulas foi manipulada na Companhia da Fórmula Farmácia de Manipulação, localizada na Av. Antônio Sales, 1357, Loja 20- Joaquim Távora Fortaleza, onde foi utilizado 3 cápsulas por atendimento para a dosagem necessária e aproximadamente 2 a 3ml de água para a diluição. O produto final contém a seguinte ficha técnica:(Tabela 1).

<b>Fornecedor</b>	<b>Produto</b>	<b>Lote</b>	<b>Vencimento</b>	<b>Quantidade</b>
Iberoquímica Farmacêutica	Vitamina C (uso oral)	20070064	05/04/23	450mg
Aqia Química Industrial L'	Lecigel	PK30146	02/03/2022	35mg
Labsynth prod para labora	Manitol	220960	06/06/2021	0,932mg
Aqia Química Industrial L'	Essência Delicata	PK70469	07/07/2021	2 gotas
Capsugel	Tapiocaps 3	003651711	30/03/2022	18 capsulas

Tabela 1:Ficha técnica

### 3 RESULTADOS

Através da documentação fotográfica evidenciou-se clareamento nas regiões acometidas pelo melasma desde o primeiro atendimento (Figura 2), tendo progressão crescente do clareamento nos demais atendimentos (Figuras 3-5). A medição com o paquímetro mostrou diminuição no diâmetro do melasma.

	Lado direito		Lado esquerdo	
	Horizontal	Vertical	Horizontal	Vertical
Antes	42mm	57mm	50mm	55mm
Primeiro atendimento	40mm	57mm	50mm	55mm

Segundo atendimento	40mm	55mm	48mm	55mm
Terceiro atendimento	40mm	54mm	45mm	55mm
Quarto atendimento	40mm	54mm	42mm	55mm

Tabela 2: Medidas do melasma com paquímetro.



Figura 1: Antes



Figura 2: Resultado primeiro atendimento



Figura 3: Resultado segundo atendimento



Figura 4: Resultado terceiro atendimento



Figura 5: Resultado final



Figura 6: Evolução do tratamento

A avaliação de autoestima e autoimagem feita através da escala de Rosenberg demonstrou um aumento no score considerável, no primeiro teste realizado antes do tratamento a paciente classificava-se com autoestima baixa com 25 pontos e no segundo teste a pontuação aumentou para 32 pontos classificando-a com autoestima elevada.

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Pode-se verificar que o uso da vitamina c no tratamento do melasma tem significativa melhora da aparência da pele e pode ser utilizada como metodologia de tratamento nos quadros de melasma. É importante ressaltar que antes de qualquer procedimento se faz necessário uma boa avaliação e em seguida promover o equilíbrio cutâneo, acompanhado de home care que é fundamental para o sucesso do tratamento, com isso é necessário novos estudos com um quantitativo maior de voluntários para a comprovação mais eficaz do tratamento e uso de home care individualizado e assertivo.

O profissional da saúde estética exerce um papel muito importante na promoção do bem estar em pacientes acometidos por quaisquer disfunções estéticas e pode contribuir de forma efetiva no tratamento do melasma através de terapias de baixo custo e não ablativas.



## REFERÊNCIAS

- CASAVECHI, A. M.; SEVERINO, J. C.; LIMA, C. R. J. **A Utilização da Vitamina C e do Peeling de Diamante no Tratamento do Melasma Facial: um estudo comparativo.** São Paulo, 2015.
- COSTIN, G. E.; HEARING, V. J. **Human skin pigmentation: melanocytes modulate skin color in response to stress.** *Faseb J.* 2007;2:976-94.
- DRAELOS, Z. D. et al. **Cosmecêuticos.** 2. ed. São Paulo: Elsevier, 2009.
- HANDEL, A.C. **Fatores de risco para melasma facial em mulheres: um estudo caso-controle.** [Dissertação]. Botucatu, SP: Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho; 2013.
- LIN, J.Y.; FISHER, D.E. **Melanocytebiology and skin pigmentation.** *Nature.* 2007; 445:843-50.
- MATOS, M. G. C.; CAVALCANTI, I. C. Melasma. In: KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. **Melasma.** *Dermatologia estética.* 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2009.
- MIOT, L.D.B.; MIOT, H. A.; SILVA, M. G.; MARQUES, M.E.A. **Estudo comparativo morfofuncional de melanócitos em lesões de melasma.** *An Bras Dermatol.* 2007;82:529-64.
- MOSHER, D.B.; FITZPATRICK, T.B.; ORTONNE, J.P.; HORI, Y. **Normal skin color and General Considerations of Pigmentary Disorders.** *Dermatology in General Medicine.* v. 1. New York: Mcgraw-Hill; 1999. p. 936-44.
- ORTONNE, J.P. [homepage on the Internet]. **Skin color variations in humankind: an explanation? Nice: Pigmentary Disorders Academy;** 2005 [cited 2009 Jun 23]. Available from:  
[http://www.pigmentarydisordersacademy.org/guest\\_editorials\\_ortonne\\_skincolor.jsp](http://www.pigmentarydisordersacademy.org/guest_editorials_ortonne_skincolor.jsp).
- SMITH, L.T.; HOLBROOK, K.A.; MADRI, J.A. **Collagen types I, III, and V in human embryonic and fetal skin.** *Am J Anat,* 1986; 175(4):507-21.
- SULEM, P.; GUDBJARTSSON, D.F.; STACEY, S.N., HELGASON, A.; RAFNAR, T.; MAGNUSSON, K.P. et al. **Genetic determinants of hair, eye and skin pigmentation in Europeans.** *Nat Genet.* 2007;39:1443-52.

## **APÊNDICES E ANEXOS**

## TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Eu, Márcia Maria Gomes dos Anjos  
portador da cédula de identidade 99098173848, estou ciente  
de todo esclarecimento prestado pelo profissional Tayne Lima, Fisioterapeuta  
Dermatofuncional com número de inscrição no conselho 238002-F.

Comprometo-me a realizar todas as orientações, contribuir para o  
desenvolvimento do meu plano de tratamento; além de estar extremamente  
ciente de que, enquanto estiver sob os cuidados deste profissional, não poderei  
realizar nenhum outro procedimento com terceiros, haja visto a responsabilidade  
que um tratamento estético oferece.

Além disso, estou ciente do tratamento proposto, de acordo com o valor a ser  
pago e sabido de que as respostas obtidas podem não estar dentro das minhas  
expectativas, principalmente levando em consideração que possivelmente os  
meus resultados necessitem de mais abordagem clínica.

Neste sentido, autorizo o profissional a realizar o procedimento Vitaminas  
C em cápsulas, 4 atendimentos.

a estar atento a todas as orientações prestadas, cientes de todas as  
contraindicações e necessidades a serem prestadas para que eu tenha êxito em  
meu atendimento.

Fica esclarecido que, todo e qualquer erro é inerente ao profissional que me  
atendeu, será assumido pelo mesmo; já qualquer negligência, omissão e não  
aderência colaborativa da minha parte, isenta o mesmo de quaisquer fatores.

Palmácia, 05 de Novembro de 2020

Tayne Lima

Tayne Rodrigues Lima

Márcia M<sup>a</sup> Gomes dos Anjos

Paciente



## TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO DE USO DE IMAGENS

AUTORIZO o uso de minha imagem e/ou voz e/ou depoimento e/ou dados biográficos em todo e qualquer material entre fotos, documentos e outros meios de comunicação, para ser utilizada em campanhas promocionais e institucionais da empresa Tayrone Lima- Saúde e Bem-estar, com sede em Palmácia, Rua Capitão Agostinho Gomes, Centro, S/N inscrita no CNPJ sob o nº 35,831,532/0001-55, sejam essas destinadas à divulgação ao público em geral e/ou apenas para uso interno desta instituição, desde que não haja desvirtuamento da sua finalidade. A presente autorização é concedida a título gratuito, abrangendo o uso da imagem acima mencionada em todo território nacional e no exterior, em todas as suas modalidades e sem limite de tempo ou número de utilizações. Estou ciente e de acordo com todas as informações relacionadas.

Palmácia 03 de Novembro de 2020

Márcia M. Gomes dos Anjos

Assinatura Paciente

Tayrone Lima

Tayrone Rodrigues Lima

### Escala de Rosemberg

Abaixo está uma lista de demonstrações com sentimentos gerais sobre si próprio se CONCORDAR BASTANTE faça um círculo em CB, se CONCORDAR com a declaração faça um círculo em C, se DISCORDAR faça um círculo em D, se DISCORDAR BASTANTE faça um círculo em DB.

		Concordo Bastante	Concordo	Discordo	Discordo Bastante
.1	Sinto que sou uma pessoa de valor, pelo menos num plano de igualdade com os outros.	CB	C	D	DB
2	Eu sinto que tenho uma serie de boas qualidades	CB	C	D	DB
3	Sou capaz de fazer coisas tão bem quanto a maioria das pessoas.	CB	C	D	DB
4	Eu tomo uma atitude positiva para mim mesmo(a)	CB	C	D	DB
5	No geral estou satisfeito(a) comigo	CB	C	D	DB
6	Sinto que não tenho muito do que me orgulhar	CB	C	D	DB
7	De tudo em tudo, estou inclinado(a) a seguir que sou um fracasso.	CB	C	D	DB
8	Eu gostaria de ter mais respeito por mim mesmo(a).	CB	C	D	DB
9	Eu certamente sinto-me inútil as vezes.	CB	C	D	DB

10	As vezes penso que não sou bom/boa em tudo.	CB	C	D	DB

Total de pontos: \_\_\_\_\_