



**FACULDADE METROPOLITANA DA GRANDE FORTALEZA  
UNIFAMETRO**

**FRANCISCO REGIMAR MELO DE MOURA**

**Associação de clareamento caseiro ao clareamento de consultório  
– Relato de caso**

**FORTALEZA**

**2021**

**FRANCISCO REGIMAR MELO DE MOURA**

**Associação de clareamento caseiro ao clareamento de consultório –  
Relato de caso**

Trabalho de conclusão de curso apresentado ao curso de Odontologia do Centro Universitário Fametro – UNIFAMETRO - como requisito para obtenção de título de Bacharel, sob orientação da Prof<sup>ª</sup>. Dr<sup>ª</sup>. Paula Ventura da Silveira

**FORTALEZA**

**2021**

## **FRANCISCO REGIMAR MELO DE MOURA**

### **Associação de clareamento caseiro ao clareamento de consultório – Relato de caso**

Trabalho de conclusão de curso apresentado no dia 09 de junho de 2021 como requisito para obtenção do grau de bacharel em Odontologia do Centro Universitário Fametro – UNIFAMETRO – tendo sido aprovado pela banca examinadora composta pelos professores abaixo:

#### **BANCA EXAMINADORA**

---

Prof.<sup>a</sup> Dra. Paula Ventura da Silveira  
Orientador – Centro Universitário Unifametro - FAMETRO

---

Prof.<sup>a</sup> Dra. Sônia Luque Peralta  
Membro – Centro Universitário Unifametro - FAMETRO

---

Prof. Dr. Ítalo Sarto Carvalho Rodrigues  
Membro – Centro Universitário Unifametro - FAMETRO

## **AGRADECIMENTOS**

Primeiramente quero agradecer a Deus, pela dádiva da vida e por me fazer desde criança a gostar e apaixonar pela odontologia. Agradecer a minha família por me dar todo o apoio e confiar em mim antes mesmo do ensino médio, as minhas tias que sempre acreditaram no meu potencial, Dione Afonso Gomes e Penha de Oliveira Dias, e meu tio Marcio Maciel Gomes por acreditar em mim.

Agradecer a Professora Paula Ventura da Silveira por ser essa educadora maravilhosa e que por aceitar de me orientar nessa batalha por um ano e meio, a minha querida professora Sônia Luque Peralta por ser a melhor professora de dentística super rigorosa, mas que forçava a ser muito melhor, obrigado por seus ensinamentos nunca irei esquecer.

Também, agradeço aos colegas de sala por cinco anos nos aturando com brigas e confusões que nossa turma passou. Não poderia deixar de agradecer aos amigos que a odontologia me deu para vida, as melhores amizades que eu puder ter como a da Meiriane Luciano Bezerra, Lara Leite Rodrigues, Nathalia Sena Xavier de Freitas, Yasmin Correia Lima Lotfi, Laisla de Oliveira Luna, Thais Gondim Azevedo e a Kely Tavares de Matos e Suenny Cesar Bueno, por estarmos juntos desde o início do curso fazendo nossos trabalhos e seminários.

Por fim, agradecer a mim, por permanecer forte desde o início da faculdade e nunca ter pensado em desistir e por ter me encontrado na profissão que eu sempre quis, eu vivi esse curso, chorei, fiz amizades, passei noites em claro para estudar, tive momentos tristes e momentos felizes e me entreguei. Hoje vejo que amadureci como pessoa nesses últimos cinco anos, e agradeço as pessoas que passaram na minha vida e que deixaram apenas coisas positivas.

# **ASSOCIAÇÃO DE CLAREAMENTO CASEIRO AO CLAREAMENTO DE CONSULTÓRIO – RELATO DE CASO**

Francisco Regimar Melo de Moura

## **RESUMO**

Os tratamentos de clareamento na odontologia estão bastante procurados atualmente, desta forma o objetivo desse presente estudo foi relatar um caso clínico realizado no Complexo Odontológico da Unifametro e discutir os aspectos da alteração de cor, como a sensibilidade causada pelo agente. Paciente do sexo feminino 29 anos de idade, normosistêmico, procurou atendimento odontológico na Universidade queixando da cor amarelada nos dentes. Paciente possuía boa condição bucal, foi indicado clareamento dental e consultório. O grau de desconforto após as sessões durou nas primeiras horas após o tratamento. Portanto, o clareamento dentário é um procedimento simples, minimamente invasivo e possui excelentes resultados estéticos.

Descritores: Clareamento Dental; Clareamento de consultório.

## **ABSTRACT**

The whitening treatments in dentistry are currently in great demand, so the objective of this study was to report a clinical case carried out at the Complexo Odontológico Unifametro and to discuss aspects of the color change, such as the sensitivity caused by the agent. A 29-year-old female patient, normosystemic, sought dental care at the University complaining of the yellowish color in her teeth. Patient had good oral condition, dental bleaching and consultation were indicated. The degree of discomfort after the sessions lasted in the first hours after treatment. Therefore, tooth whitening is a simple procedure, minimally invasive and has excellent aesthetic results.

Descriptors: Tooth Bleaching; In-office teeth whitening.

## SUMÁRIO

<b>1 INTRODUÇÃO.....</b>	<b>7</b>
<b>2 OBJETIVOS .....</b>	<b>8</b>
<b>3 METODOLOGIA .....</b>	<b>9</b>
<b>4 RELATO DE CASO .....</b>	<b>11</b>
<b>5 DISCUSSÃO .....</b>	<b>15</b>
<b>6 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>17</b>
<b>7 REFERÊNCIAS .....</b>	<b>18</b>

## INTRODUÇÃO

Atualmente, a busca pelo conceito estético amplamente mostrado pelas mídias sociais está no dia a dia das pessoas, levando à busca por procedimentos milagrosos, procedimentos estéticos em geral. Com o passar dos anos, a odontologia se ampliou. Hoje, há procedimentos estéticos cada vez mais divulgados por pesquisas que chegam ao consumidor.

Um desses procedimentos é o clareamento dental que vem sendo bastante procurado por pacientes que desejam dentes mais brancos. O clareamento dental trata-se de uma reação química de quebra ou redução molecular das moléculas de pigmento, na qual é reduzida a absorção descumprimento de onda, tornado a aparência do dente mais branco (OLIVEIRA, 2014). O clareamento dental pode ser realizado através de diferentes técnicas: clareamento caseiro, clareamento em consultório e a técnica associada de clareamento (BERNARDON et al, 2010).

Na técnica de clareamento em consultório utilizam-se peróxidos em altas concentrações, variando de 20% a 38%, e pode ser realizada com ou sem a presença de luz. O clareamento de consultório possui a vantagem da obtenção de resultados mais rápidos e maior controle da aplicação do produto e das áreas expostas ao agente clareador quando comparado ao caseiro, além de não necessitar da colaboração do paciente quanto ao uso de moldeiras, porém por se utilizar peróxidos com maiores concentrações pode causar maior sensibilidade dental. Para a execução do clareamento caseiro utilizam-se moldeiras individuais de EVA (copolímero Etileno/Acetato de Vinila) com peróxidos de baixa concentração (3% a 22%). As técnicas mencionadas, podem ser associadas, iniciando com 1 ou 2 sessões de clareamento em consultório seguido pelo clareamento caseiro (BERNARDON et al, 2010).

Contudo, o tratamento pode ser realizado não só por meio de clareamento, como também com auxílio de outros meios, como a dentística restauradora, mas sempre se impondo limites ao paciente e esclarecendo-o sobre os efeitos colaterais, pois o tratamento é realizado de acordo com as características individuais de cada pessoa. No entanto, aproximadamente 70% dos pacientes que optam pelo clareamento dental apresentam sensibilidade dentária durante e após o procedimento (Coldebella, 2009).

Para que o cirurgião dentista tenha maior sucesso no tratamento clareador é bastante importante que conheça a etiologia das alterações de cores dos dentes e que tenha conhecimentos dos produtos que o mercado disponibiliza, tipos de aplicação, suas indicações e as contraindicações. Para que possa usar de forma correta os agentes clareadores. Também, conscientizar de modo adequado as pessoas que procuram esse tipo de tratamento.

Este artigo apresenta estudo tem por objetivo realizar um relato de caso sobre a associação de clareamento caseiro ao clareamento de consultório, dando ênfase no resultado do procedimento realizado e as técnicas utilizadas, agentes clareadores, as indicações e contraindicações, os mecanismos de ação e sua eficácia.

## **OBJETIVO**

### **Objetivo geral**

Diante do exposto, este artigo é relatar um caso clínico da associação de clareamento de consultório em um paciente atendido no Complexo Odontológico da Unifametro.

### **Objetivos específicos**

Analisar o aspecto da coloração do dente após alguns dias o clareamento de consultório ser feito.

Trazer uma harmonia e estabilização de cor nos elementos dentários.

## METODOLOGIA

### **Tipo de estudo:**

Relato de caso clínico.

### **Coleta de dados:**

Neste relato de caso foi proposto descrever um caso clínico realizado em ambiente ambulatorial da clínica odontológica da Unifametro.

Foi realizado o procedimento dentro da vigência do primeiro semestre do ano de 2021.

### **População:**

O paciente foi captado via cadastro de pacientes da Centro Universitário Unifametro – FAMETRO, após realização de anamnese, constatada a real necessidade de realização do procedimento no paciente com a devida previsão de plano de tratamento.

### **Critério de seleção:**

Foi selecionado paciente que estava devidamente cadastrado no banco de cadastro de pacientes da Unifametro. Foi apresentado o termo de consentimento para a realização do procedimento.

Paciente deveria apresentar necessidade da realização do procedimento, o mesmo deverá atender a preceitos básicos e saúde que coloque na classificação de ASA I ou II que nos possibilitará realizar um trabalho com menores possibilidades de intercorrências.

### **Crítérios de inclusão:**

No planejamento do tratamento foi visto a necessidade de fazer o clareamento externo para estabilizar a cor, escurecimento após necrose, dentes pigmentados e traumatizados.

**Crêterios de exclusão:**

Paciente não poderia apresentar restaura es em resina composta pois poderia influenciar no resultado do procedimento, aplica o em gestante, lactantes, crianças menores de 10 anos, pacientes que apresentam dentes com túbulos dentinários expostos e indivíduo que não consegue abandonar o hábito do tabagismo durante o período de tratamento.

**Coleta e análises de dados:**

A coleta de dados foi realizada através de uma busca de dados PUBMED, SciELO.

**Procedimentos  ticos:**

O presente estudo seguiu as normas e diretrizes da resolu o 466/12 e foi submetido ao comit  de  tica da Unifametro. Foi assinado o termo de consentimento livre e esclarecido constante de seu prontuário de paciente fornecido pela entidade de ensino ao qual nos autoriza formalmente para fins legais.

## RELATO DE CASO

Paciente sexo feminino, não fumante, 29 anos de idade, sistemicamente saudável, compareceu ao Complexo odontológico da Unifametro queixando-se da estética do sorriso pois seus dentes estavam bastante amarelados (figura A, B e C); após avaliação clínica inicial foi constatado apenas coloração amarelada sobretudo nos caninos. Logo foi planejado o clareamento em consultório para paciente sob o agente clareador Whiteness HP 35%. Foi necessário fazer a profilaxia antes do procedimento clareamento (Figura D)



**Figura A** – Foto intrabucal frontal.



**Figura B** – Foto intrabucal lateral esquerdo.



**Figura C** – Foto intrabucal lateral direito.



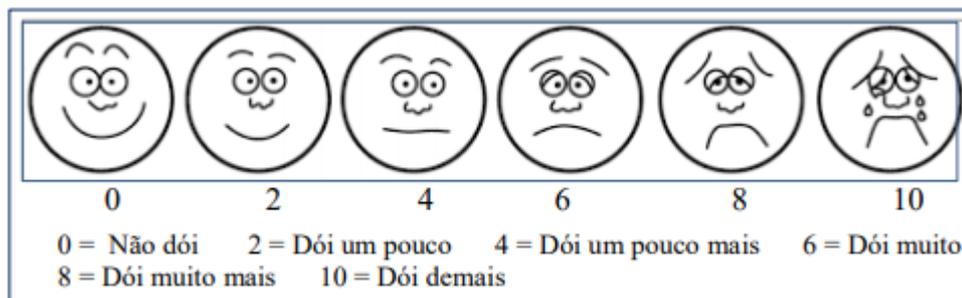
**Figura D** – agente clareador utilizado na clínica com a paciente.

Aplicou-se a barreira gengival topdam do segundo pré-molar superior e inferior. Foram realizadas 3 seções de clareamento no intervalo de uma semana cada seção, na proporção de 3 por 1 de peróxido de hidrogênio respectivamente. Cada uma possuindo uma duração de 40 minutos cada (Figura E).



**Figura E** – Foto intrabucal visão frontal com o agente clareador.

Após a realização do procedimento com o agente clareador foi realizado o questionário a classificação que regista a sensibilidade que possuem números que variam de zero a dez, no qual zero corresponde a ausência dolorosa e dez a bastante dolorosa (Figura F)



**Figura F** – Escala para medir sensibilidade - Wong-Baker

Quando perguntado a paciente se sentiu sensibilidade após o procedimento de clareamento, ela relatou quando ao falar, abrir a boca, respirar pela boca ou comer no dia após o procedimento estava bastante sensível. Quando questionada ao tipo de dor sentida a paciente relatou que era do tipo latente nos elementos dentários caninos inferiores e superiores, um pouco de sensibilidade dos anteriores e um pouco nos pré-molares superiores e inferiores.

Após as três seções de clareamento dental feito com a paciente em consultório foi identificado que houve uma melhora na coloração dos dentes da paciente pois ela se mostrou satisfeita com o resultado (Figura G)



**Figura G** – Foto intrabucal realizado após as três seções de clareamento.

## DISCUSSÃO

Cada vez mais o clareamento dental vem se tornando um procedimento bastante procurado pelos pacientes, por ser realizado por um método que proporciona melhoria na estética do paciente e não sendo um procedimento invasivo. Pela alta demanda e por um sucesso absoluto de marketing em redes sociais tem se tornando mais eficazes e resultados mais rápidos que satisfaça o paciente.

Para Barbosa et al. e Soares, o clareamento em consultório permite uma resposta rápida, pois o agente clareador é usado em maior concentração. Geralmente, o Peróxido de Hidrogênio é usado na concentração de 35%, sendo mais indicado para pequenos grupos dentais.

De acordo com Roberto et al, o clareamento dental possui várias formas de tratamento, dentre elas apresentam-se a técnica caseira e o realizado em consultório. No tratamento realizado em consultório, é comum o uso de concentrações de peróxido de hidrogênio que variam de 25% a 50% e peróxido de carbamida de 35%, controlado pelo dentista.

A hipersensibilidade é um dos principais efeitos negativos do clareamento dental, que ocorre com grande frequência no clareamento em consultório devido à maior concentração do produto. Geralmente persiste essa sensibilidade por um ou dois dias após a sessão, e pode variar de leve e moderada, à severa. Esta sensibilidade se deve a capacidade dos agentes clareadores de penetrar no esmalte e na dentina devido à alta permeabilidade destas estruturas dentais atingindo diretamente a polpa do dente.

Gomes e Soares et al. afirmam que o grau de hipersensibilidade no clareamento em consultório é maior do que o clareamento caseiro, já que o Peróxido de Hidrogênio atinge a polpa de forma mais fácil por estar mais concentrado.

Penha et al. evidenciam que no clareamento dental o princípio ativo do peróxido de hidrogênio é de fato responsável pela alteração de cor e presença de sensibilidade dentária. Desta forma, nesse estudo o paciente foi convidado a responder um questionário Wong e Baker para avaliar o índice de sensibilidade após a sessão. E segundo a escala de classificação de sensibilidade adotada, o paciente relatou que ao falar, ao comer ou respirar pela boca sentia sensibilidade. E em relação ao nível da hipersensibilidade após as sessões, o maior score foi 6 que significa “dói muito”.

Para Leonard et al, a possibilidade de dor advinda do clareamento pode ser considerada como fator limitante para a indicação desta técnica cosmética naqueles pacientes em que há diagnóstico de hipersensibilidade dentinária. Porém, ao longo do tempo, técnicas e materiais clareadores que visam a redução da sensibilidade vêm demonstrando bons resultados.

Existem diversas alternativas para tratar a sensibilidade durante e após o clareamento, Gomes inclui várias opções de tratamento e/ou associações delas, como: Redução do agente clareador, uso de soluções remineralizadoras como flúor e soluções dessensibilizantes, nitrato de potássio e anti-inflamatórios.

Nesse presente trabalho a paciente se mostrou bastante satisfeita com o resultado já que ela se mostrou exultante que foi possível observar um grau de satisfação em relação ao seu sorriso em comparação antes do procedimento.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

O clareamento dental é um procedimento estético simples, pouco invasivo, que podem trazer ao paciente resultados estéticos bastante satisfatórios. Com base na literatura pesquisada verifica-se as técnicas de clareamento dental está sujeito a riscos que podem ser controlados e apesar dessas limitações o clareamento dental é uma alternativa viável de tratamento estético para promoção de clareamento dental para dentes escurecidos ou amarelados, independentemente da técnica utilizada (caseira ou consultório); é necessária a supervisão de um acompanhamento de cirurgião-dentista.

Com isso, constata para que o sucesso do tratamento clareador é necessário que o profissional conheça a causa da alteração da cor e que siga uma metodologia segura e eficiente para a realização do procedimento, pois somente dessa forma que terá um resultado favorável a harmonia de cor entre os dentes.

## REFERENCIAS

OLIVEIRA, João Augusto Guedes et al. Clareamento dentário x autoestima x autoimagem. *Archives of Health Investigation*, v. 3, n. 2, 2014.

Coldebella CR, Ribeiro APD, Sacono NT, Trindade FZ, Hebling J, Costa CAS. Clareamento dental: quais os riscos para as estruturas dentárias? *Braz Dent J*. 2009; 20 (4): 267-74.

Bernardon JK, Sartori N, Ballarin A, Perdigao J, Lopes GC, Baratieri LN. Clinical performance of vital bleaching techniques. *Oper Dent* 2010;35(1):3-10

Soares FF, Sousa JAC, Maia CC, Fontes CM, Cunha LG, Freitas AP. Clareamento em dentes vitais: uma revisão literária. *Saúde.Com*. 2008;4(1):72-84.

Barbosa DC, De'Stefani TP, Ceretta LB, Ceretta RA, Simões PW, D'Altoé LF. Estudo comparativo entre as técnicas de clareamento dental em consultório e clareamento dental caseiro supervisionado em dentes vitais: uma revisão de literatura. *Rev odontol Univ Cid São Paulo*. 2017; 27(3):244-52.

Roberto AR, Jassé FF, Boaventura JMC, Martinez TC, Rastelli ANS, Oliveira Júnior OB et al. Evaluation of tooth color after bleaching with and without light-activation. *Rev odonto ciênc*. 2011; 26(3),247-52.

Gomes AMRT. Sensibilidade pósclareamento: revisão de literatura [monografia]. Campina Grande; UEPB; 2014.

Silva LVF, Silva ARJ, Costa Figueiredo CHM, Penha ES, Guênes, GMT. Efeito do laser infravermelho como terapia para sensibilidade dentinária decorrente de clareamento dental de consultório. *Arch Health Invest*. 2018;7(Spec Iss 7):48.

Leonard JR, Ralph H, Smith LR, Garland GE, Tiwana KK, Zaidel LA et al. Evaluation of side effects and patients' perceptions during tooth bleaching. *J Esthet Restor Dent*. 2007;19(6):355-64.

Costa, E. I. D. da, Lopes, T. de Q., Cruz, J. H. de A., Guênes, G. M. T., Medeiros, L. A. D. M. de, Penha, E. S. Almeida, M. S. C., & Figueiredo, C. H. M. C. (2020). Clareamento dental de consultório e sensibilidade: relato de caso. *ARCHIVES OF HEALTH INVESTIGATION*, 72-77. <https://doi.org/10.21270/archi.v10i1.4848>